

## Percorsi formativi

CENTRO D'ATENEO STUDI E RICERCHE SULLA FAMIGLIA  
FORMAZIONE PERMANENTE

# *Corso base per Tutor del programma Teen STAR Programma di Educazione Affettiva e Sessuale*



## Corso di formazione

**29 febbraio - 3 marzo 2012**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Via Nirone , 15 - 20123 Milano



Sono stati richiesti Crediti ECM per i medici, psicologi,  
personale infermieristico, assistenti sanitari ed ostetrico  
ed educatori professionali in campo sanitario.

UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

in collaborazione con:



Teen STAR®



# Che cosa è il Teen STAR?

Un programma di educazione affettiva e sessuale che tiene conto della totalità della persona, utilizza il metodo induttivo e coinvolge al tempo stesso ragione e sfera emozionale.

Il metodo **Teen STAR** (Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility), è stato sviluppato agli inizi degli anni '80 dalla ginecologa statunitense Hanna Klaus in risposta alle innumerevoli domande dei giovani, i teen-agers ai quali (soprattutto) il metodo si rivolge.

Nel logo dell'associazione è rappresentata una stella: ogni punta indica un aspetto della persona (fisico, emozionale, intellettuale, spirituale, sociale) che emerge in relazione alla sessualità.

Oggi il Teen STAR è un programma educativo che conduce i giovani ad avere uno sguardo maturo sulla sessualità, li aiuta a scoprire la preziosità del linguaggio del corpo, promuove l'accoglienza e la comprensione reciproca rendendoli consapevoli della diversità sessuale in tutti gli aspetti della personalità.

## Cosa fa il tutor Teen STAR?

Accompagna i ragazzi in un processo di conoscenza della propria corporeità e di comprensione del valore e dell'importanza del proprio corpo, attraverso un percorso di una quindicina di incontri nell'arco di sei-otto mesi, che prevede:

- Gruppi specifici in base al sesso per la comprensione della fisiologia maschile e femminile.
- Gruppo misto per gli aspetti sociali e relazionali.
- Insegnamento interattivo centrato sulla consapevolezza dell'esperienza.
- Accompagnamento personale.

L'esperienza diffusa in molti Paesi dimostra che il programma Teen STAR può essere integrato nell'insegnamento scolastico attraverso laboratori pomeridiani.

## Destinatari e obiettivo

Il corso di formazione si rivolge a laureati (professionisti, genitori, volontari) impegnati nella formazione e nell'educazione dei giovani.

Obiettivo del corso è offrire una formazione di base del metodo Teen STAR, fornendo strumenti e metodi per sviluppare con i ragazzi il percorso educativo.

E' prevista una fase di sperimentazione, con la supervisione di formatori esperti, seguita direttamente dall'Associazione Teen STAR. Viene inoltre proposto dal Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia un Corso di Approfondimento della durata di due giorni, da svolgersi in tempi successivi al Corso Base e finalizzato alla riflessione su alcuni "nodi critici" del programma e al perfezionamento della metodologia di lavoro con i gruppi.

## Riconoscimenti

È stato richiesto l'accreditamento ECM per medici, psicologi, infermieri ed ostetriche.

Per gli insegnanti è riconosciuto come Corso di aggiornamento.

## Teen STAR Italia

In ognuno dei trenta paesi in cui il metodo Teen STAR è oggi diffuso, è nata una struttura che ne propone i contenuti, in sintonia e collaborazione con la Federazione Internazionale Teen STAR (cfr. [www.teenstar.org](http://www.teenstar.org)).

In Italia nel 2009 è nata **Teen STAR Italia**, Organizzazione di Volontariato (cfr. [www.teenstar.it](http://www.teenstar.it)).

## Il Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia

Il **Centro d'Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia** opera dal 1976 e dal 2007 è diventato Centro di Ateneo.

[http://centridiateneo.unicatt.it/centro\\_di\\_ateneo\\_studi\\_e\\_ricerche\\_sulla\\_famiglia](http://centridiateneo.unicatt.it/centro_di_ateneo_studi_e_ricerche_sulla_famiglia)

Si occupa di ricerca scientifica sulla famiglia e di formazione di alto livello di professionisti che lavorano con e per le famiglie. In esso operano e si confrontano competenze multidisciplinari attinenti principalmente all'ambito psicologico e sociologico in dialogo con la demografia, economia, filosofia, pedagogia e diritto. Gli studiosi che fanno parte del Centro si riconoscono in una specifica prospettiva relazionale di comprensione dei fenomeni familiari, che in ambito psicologico viene denominata Approccio relazionale simbolico. In tale prospettiva la famiglia va intesa come luogo costitutivo del legame tra generi e generazioni, sorgente primaria del patrimonio affettivo e morale dell'umano. Ad essa è riconosciuto lo statuto di "soggetto societario", protagonista attivo nella costruzione dell'identità personale, dell'azione educativa e delle politiche sociali.

L'approccio elaborato dal Centro è fondato su presupposti epistemologici dichiarati (cfr. Il Familiare, E. Scabini, V. Cigoli, Cortina, Milano, 2000; E. Scabini, R. Iafrate, Psicologia dei Legami Familiari, Il Mulino, Bologna, 2003; Le parole della famiglia, a cura di E. Scabini e G. Rossi, Vita e Pensiero, Milano 2006) e può essere utilmente applicato alle varie transizioni critiche della famiglia e alle diverse forme di intervento per la famiglia, come emerge dalle pubblicazioni curate dai singoli membri del Centro.

## DISAL Dirigenti Scuole Autonome e Libere

**DiSAL**, associazione professionale di dirigenti di scuole statali e paritarie, diffusa in tutte le regioni italiane, è ente qualificato dal Miur alla formazione degli insegnanti.

### Programma

Ore 9.00-13.30 / 14.30-18.15

**MERCOLEDÌ 29 FEBBRAIO**

**EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE**

MATTINA

**Prof.ssa Raffaella IAFRATE**

- Introduzione al Corso

- L'educazione all'affettività e alla sessualità nella prospettiva relazionale-simbolica dei legami familiari-sociali

### **Prof.ssa Pilar VIGIL**

- Contesto socio-culturale contemporaneo.
- Modelli e programmi di Educazione Sessuale
- Metodologia Teen STAR
- Sviluppo fisico ed emozionale dell'adolescente

#### POMERIGGIO

- Differenziazione e organizzazione cerebrale durante l'infanzia, l'adolescenza e la vita adulta
- Laboratorio per la comprensione dell'utilizzo del manuale

## **GIOVEDÌ 1 MARZO**

### **FERTILITÀ FEMMINILE E MASCHILE**

#### MATTINA

- Anatomia e fisiologia sistema riproduttivo femminile
- Il riconoscimento della fertilità

#### POMERIGGIO

- I diversi cicli femminili: Lavoro di gruppo
- Anatomia e fisiologia sistema riproduttivo maschile
- La fertilità maschile: Gioco di ruolo

## **VENERDÌ 2 MARZO**

### **L'AMORE UMANO**

#### MATTINA

- Amore e reciprocità: il controllo dell'impulso
- Caratteristiche dell'amore umano
- L'inizio della vita

#### POMERIGGIO

- La risposta sessuale umana. Il significato della relazione sessuale. Studio di casi
- Disfunzioni sessuali. Disturbi di identità
- Fisiologia dell'ovaio: Gioco di ruolo

## SABATO 3 MARZO

MATTINA

### CONTRACCEZIONE E PIANIFICAZIONE FAMILIARE

- Contraccezione. Malattie di trasmissione sessuale
- Pianificazione familiare naturale

POMERIGGIO

### TEOLOGIA DEL CORPO

- Test di valutazione dell'apprendimento
- Domande e dibattito sui temi proposti

## Direzione scientifica

### prof.ssa Raffaella Iafrate

Associato Confermato di Psicologia Sociale  
presso la Facoltà di Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro  
Cuore

## Relatrice

### prof.ssa Pilar Vigil

Ginecologa Docente presso la Facoltà di Scienze Biologiche  
della Pontificia Università Cattolica del Cile

## Modalità di iscrizione

Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 13 febbraio 2012** e saranno accettate secondo l'ordine di arrivo fino al raggiungimento del numero programmato (max 100 posti).

### La quota di partecipazione è fissata in:

- **Euro 350,00 esente IVA** per le persone interessate ai crediti ECM (medici, psicologi, personale infermieristico ed ostetrico);
- **Euro 200,00 esente IVA** per le persone non interessate ai crediti ECM;
- **Euro 150,00 esente IVA** per gli studenti universitari con almeno laurea triennale.

Il versamento può essere effettuato mediante:

- assegno bancario o circolare, bancomat o carta di credito (VISA, Mastercard, Eurocard) presso la Formazione Permanente nei seguenti orari: lun. dalle 14.30 alle 16.30; mar. mer. e gio. dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.30 alle ore 16.30; ven. dalle 9.00 alle 12.00;
- conto corrente postale n. 15652209 intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore - Largo A. Gemelli, 1 - 20123 Milano, specificando il titolo del corso sulla causale del versamento;
- bonifico bancario sul c/c intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore presso Banca Infrastrutture Innovazione e Sviluppo codice IBAN IT95 B 03309 03200 211610000191, specificando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento.



UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

**Corso base per Tutor  
del programma Teen STAR  
Programma di Educazione Affettiva e Sessuale**

Scheda di iscrizione

Da inviare a: Università Cattolica del Sacro Cuore  
Formazione Permanente - Via Carducci, 30 - 20123 Milano  
Fax 02 7234 5706

email: [formazione.permanente-mi@unicatt.it](mailto:formazione.permanente-mi@unicatt.it)

**entro il 13 febbraio 2012**

SI PREGA DI SCRIVERE IN STAMPATELLO

Cognome .....

Nome .....

Codice fiscale .....

Luogo di nascita ..... Prov. ....

Data di nascita .....

Indirizzo ..... N. ....

Comune ..... Prov. ....

C.a.p. .... Tel. ....

Cellulare .....

Tel. ufficio .....

E-mail (obbligatorio) .....

Professione attuale .....

Richiedo i Crediti ECM

... I ... sottoscritt ... dichiara di aver versato la somma di € .....  
per quota di partecipazione al corso a mezzo:

Assegno       Bancomat       Carta di credito  
(presso la Formazione Permanente)

C.c.p.       Bonifico bancario

## DATI PER EMISSIONE FATTURA

Intestatario della fattura .....

Indirizzo ..... N. ....

Comune ..... Prov. ....

C.a.p. .... Tel. ....

Partita IVA .....

### La fattura sarà emessa a pagamento avvenuto

Data ..... Firma .....

#### Informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003

L'Università Cattolica del Sacro Cuore, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D. Lgs. 196/03.

Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Compilando la scheda d'iscrizione, avrà la possibilità di ricevere materiale informativo su future e analoghe iniziative promosse dall'Ateneo.

Ove fosse interessato, barri la casella qui accanto





# Informazioni

Università Cattolica del Sacro Cuore

Formazione Permanente

Via Carducci, 30 - 20123 Milano

Tel. 02 7234 5701 - Fax 02 7234 5706

E-mail: [formazione.permanente-mi@unicatt.it](mailto:formazione.permanente-mi@unicatt.it)

Sito Internet: [www.unicatt.it/formazionepermanente](http://www.unicatt.it/formazionepermanente)

[teenstar.it@gmail.com](mailto:teenstar.it@gmail.com)

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)