

# Teen STAR

Sexuality Teaching in the context of **Adult Responsibility**

**Teen STAR** un programma per l'educazione affettivo sessuale, diffuso in più di 40 Paesi, ideato negli USA agli inizi degli anni '80 dalla dr.ssa Hanna Klaus, dal 2012 è diretto dalla prof.ssa Pilar Vigil. L'Associazione Teen STAR Italia dal 2011 collabora con il Centro di Ateneo Studi e Ricerche sulla Famiglia dell'Università Cattolica di Milano.

**Teen STAR**, una stella con cinque punte che indicano gli aspetti inscindibili dell'unità della persona: fisico, emozionale, intellettuale, sociale e spirituale.

Un programma educativo che accompagna i giovani a:



Scoprire il linguaggio del corpo.



Acquisire la consapevolezza necessaria per compiere scelte libere e responsabili che tengano conto dei rischi e delle conseguenze di un uso non adeguato della corporeità: infezioni a trasmissione sessuale, gravidanze indesiderate, diminuzione della fertilità.



Affermare la propria identità.



Conoscere la differenza sessuale nella corporeità, nei sentimenti, nelle scelte, nelle relazioni.



Conquistare la consapevolezza necessaria per compiere scelte libere e responsabili.

## Modalità:

Pedagogia interattiva, percorsi esperienziali, accompagnamento personale. Obiettivi e metodologie diversificate per le diverse fasce dell'età evolutiva integrabili nei contesti scolastici ed educativi.



è rivolto a insegnanti, educatori, operatori sociali, genitori che quotidianamente vivono e lavorano con i giovani.

## Relatori:

Dott.ssa Donatella Mansi - pedagoga

Dott.ssa Raffaella Pingitore - ginecologa

## Per informazioni:

Teen STAR Italia

email: [info@teenstar.it](mailto:info@teenstar.it)

[www.teenstar.it](http://www.teenstar.it)



**Teen STAR**<sup>®</sup>  
Programma di Sessualità e Affettività  
Per **AMARE** ed essere **AMATO**

**Insegnare la sessualità:  
scoperta del sé e della sua  
bellezza**



**1 - 4 novembre 2017**

**ore 9,00 - 18,00**

**Ist. Salesiano don Bosco**  
via don Bosco 8  
**NAPOLI**

## Cos'è il Teen STAR?

Un programma di educazione affettivo - sessuale che si avvale di un processo educativo rispondente alle modalità di conoscenza e di azione che contraddistinguono le nuove generazioni. I giovani scoprono l'armonia che regola i ritmi del corpo, i suoi limiti, i suoi confini ineludibili iscritti nella natura della persona.



### Gli adolescenti

L'adolescente in modo progressivo ed autonomo scopre le sue potenzialità ed i suoi limiti iscritti nella natura, le sue emozioni ed i suoi sentimenti. In questo dilatarsi e strutturarsi della percezione di sé vengono inclusi, con maggiore chiarezza, i vissuti del passato e lentamente la visione del proprio futuro come uno spazio di impegno e di progettualità personale. Il processo identitario in atto gli permette di percepirsi come una persona autonoma che può esprimersi in modo originale nei suoi contesti relazionali e sociali.

### I genitori

Sono i primi ed i principali educatori dei propri figli. Attraverso incontri di collaborazione e di confronto il programma apre con loro un dialogo sui temi riguardanti la sessualità, i cambiamenti fisici ed emotivi, i rischi e le potenzialità del mondo degli adulti.

## Cosa fa il Tutor Teen STAR?

Il Tutor ha il compito di accompagnare gli adolescenti nella scoperta del proprio corpo con i suoi ritmi biologici verso l'acquisizione di un equilibrio costruito sul riconoscimento e l'integrazione dei livelli che compongono la personalità (cognitivo-verbale, immaginativo, emotivo, sensoriale, corporeo) consegnando loro gli strumenti per vivere in modo libero e responsabile un'esperienza matura della sessualità.



### Obiettivi

Scoprire il linguaggio del corpo. Acquisire la consapevolezza necessaria per compiere scelte libere e responsabili tenendo conto dei rischi e delle conseguenze di un uso non adeguato della propria e altrui corporeità: infezioni a trasmissione sessuale, gravidanze indesiderate, diminuzione della fertilità. Affermare la propria identità. Conoscere la differenza sessuale nella corporeità, nei sentimenti, nelle scelte, nelle relazioni. Riconoscere l'esperienza come il filo conduttore che unisce la consapevolezza di sé con la determinazione necessaria per orientare le proprie scelte comportamentali.

## Insegnare la sessualità: scoperta del sé e della sua bellezza



**Teen STAR**<sup>®</sup>  
Programma di Sessualità e Affettività  
Per **AMARE** ed essere **AMATO**

### Iscrizioni:

Sino ad esaurimento posti, sul sito [www.teenstar.it](http://www.teenstar.it) Completando i dati richiesti riceverete una conferma con le istruzioni sugli adempimenti successivi.

Per richieste di chiarimento scrivere a:  
[info@teenstar.it](mailto:info@teenstar.it)

**Al termine del corso (30 ore) verrà rilasciato attestato di frequenza**

### Informazione per gli insegnanti

**Teen STAR Italia è ente accreditato per la formazione del personale della scuola da parte del M.I.U.R. con decreto n. AOODPIT.784 del 1/8/2016. La partecipazione all'iniziativa si configura come attività di formazione e aggiornamento con diritto, nei limiti previsti dalla normativa vigente, al riconoscimento dell'esonero dal servizio.**